

# DOĞUMU KOLAYLAŞTIRICI YÖNTEMLER VE ZOR DOĞUMLARIN YÖNETİMİ KURSU



ICM 2026  
BİR MİLYON EBE DAHA

## DOĞUMU KOLAYLAŞTIRICI YÖNTEMLER

### 05 Mayıs 2026 SALI

- 09:30-10:00 Açılış Konuşmaları  
10:00-10:30 Ebe Merkezli Doğum Yönetiminde Görev ve Sorumluluklar  
10:30-11:00 Doğumun Fizyoloji ve Ebelik Bakımı  
11:00-11:15 Ara  
11:15-11:45 Doğumda Nefes Egzersizleri ve Relaksasyon Uygulamaları  
11:45-12:15 Doğum Pozisyonları ve Doğum Sürecine Etkisi  
12:15-13:30 Öğle Yemeği (Açık Büfe)  
13:30-14:00 Doğum Evrelerine Uygun Nefes Egzersizleri ve Doğum Pozisyonları  
14:00-14:30 Doğum Simülasyonu (Doğum Pozisyonları ve Nefes Egzersizleri Eşliğinde)  
14:30-14:45 Ara  
14:45-15:15 Doğum Ağrısı ile Baş Etmede Non Farmakolojik Yöntemler  
15:15-15:45 Doğumda Masaj Uygulamaları  
15:45-16:00 Ara  
16:00-16:15 Akupressür  
16:15-16:45 Uzayan Doğum Eyleminde Pozisyonlar  
16:45-17:00 Ara  
17:00-17:30 Hareket Kısıtlılığında Destekleyici Doğum Pozisyonları  
17:30-18:00 Soru – Cevap, Kapanış

## ZOR DOĞUMLARIN YÖNETİMİ

### 06 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA

- 09:30-10:00 Zor doğum eyleminin (Distosia) anne ve bebek açısından tehlikeler  
10:00-10:30 Prezantasyon ve pozisyon anomalileri  
10:30-11:00 Makat Prezantasyon Görülme Sıklığı, Risk Faktörleri ve Komplikasyonları  
11:00-11:15 Ara  
11:15-11:45 Makat Prezantasyonda Doğum Süreci  
11:45-12:15 Makat Prezantasyonda Kullanılan Manevralar  
12:15-13:30 Öğle Yemeği (Açık Büfe)  
13:30-14:00 Makat Prezantasyonda Kullanılan Manevralar (Devam)  
14:00-14:30 Makat Prezantasyonda Ebenin Rolü  
14:30-15:00 Omuz Distosisinin Görülme Sıklığı, Risk Faktörleri ve Komplikasyonları  
15:00-15:15 Omuz Distosisinin Yönetimi  
15:15-15:30 Ara  
15:30-16:00 Omuz Distosisinin Yönetimde Kullanılan Manevralar  
16:00-16:30 Omuz Distosisinin Yönetiminde Kullanılan Manevralar (Devam)  
16:30-17:00 Omuz Distosisinde Ebenin Rol ve Sorumlulukları  
17:00-17:30 Emzirme  
17:30-18:00 Soru – Cevap- Katılım Belgelerinin Verilmesi ve Kapanış

CHAMADA PRESTIGE HOTEL, KIBRIS

DETAYLI BİLGİ İÇİN; 0539 108 2017



Eğitmenler:  
-Uzm. Ebe Nesibe UZEL  
-Doç. Dr. İlknur GÖNENÇ  
-Doç. Dr. Filiz YARICI

